

12月 南区体育館

南区川沿4条2丁目2-1

更新日：2021/11/20

電話：571-5171 FAX：571-6656

	午前の部 (9:00~12:30)						午後の部 (13:00~17:00、★は12:45~)					夜間の部 (17:30~21:00、●は18:00~)						
	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ
	A	B					A	B					A	B				
1	水	教室	教室	教室	教室		★バドミントン ~15:50	バドミントン ~15:50	教室				ソフトテニス 18:10~	教室	教室	空		
2	木	ソフトバレー	ミニバレー	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室			バレーボール 18:10~	卓球	教室	少		
3	金	教室	教室	専用	教室	専用	★テニス ~15:45	教室	教室	教室	教室		バスケットボール 18:10~	ミニバレー 18:15~				
4	土	大会		専用			大会	専用			大会	大会	卓球		少	大会		
5	日	大会					大会				大会	大会	バスケットボール	卓球				
6	月	ソフトバレー (2面)	卓球			専用	★テニス ~15:35	専用		教室			専用	教室	卓球 ●マシン			
7	火	バドミントン		教室	教室	教室	教室	抽卓球 ~15:35	抽卓球 マシン	抽卓球	教室		●体操 トランポリン	テニス 18:10~	剣道	教室	教室	
8	水	教室	教室	教室	教室		★バドミントン ~15:50	バドミントン ~15:50	教室				ソフトテニス 18:10~	教室	教室	空		
9	木	ソフトバレー	ミニバレー	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室			バレーボール 18:10~	卓球	教室	少		
10	金	教室	教室	専用	教室	専用	★テニス ~15:45	教室	教室	教室	教室		バスケットボール 18:10~	ミニバレー 18:15~				
11	土	教室	専用	専用			バドミントン	専用					専用	教室	卓球		少	
12	日	大会		専用			大会	専用				大会	大会	卓球				
13	月	施設整備日																
14	火	バドミントン		教室	教室	教室	教室	ゲートボール ~15:35	専用		教室		●体操 トランポリン	テニス 18:10~	剣道	教室	教室	
15	水	教室	教室	教室	教室		★バドミントン ~15:50	バドミントン ~15:50	教室				ソフトテニス 18:10~	教室	教室	空		
16	木	ソフトバレー	ミニバレー	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室			バレーボール 18:10~	卓球	教室	少		
17	金	教室	教室	専用	教室	専用	★テニス ~15:45	教室	教室	教室	教室		バスケットボール 18:10~	ミニバレー				
18	土	大会		専用			大会	専用					専用	教室	卓球		少	
19	日	大会		専用			大会	専用				大会	大会	卓球				
20	月	ソフトバレー (2面)	卓球			専用	★ソフトテニス ~15:35	専用		教室			専用	教室	卓球 ●マシン			
21	火	バドミントン		教室	教室	教室	教室	抽卓球 ~15:35	抽卓球 マシン	抽卓球	教室		●体操 トランポリン	テニス 18:10~	剣道	教室	教室	
22	水	教室	教室	教室	教室		★バドミントン ~15:50	バドミントン ~15:50	教室				ソフトテニス 18:10~	教室	教室	空		
23	木	ソフトバレー	ミニバレー	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室			バレーボール 18:10~	卓球	教室	少		
24	金	教室	教室	専用	教室	専用	★テニス ~15:45	教室	教室	教室	教室		バスケットボール 18:10~	ミニバレー				
25	土	教室	専用	専用			バドミントン	専用					専用	教室	卓球		少	
26	日	バドミントン					抽卓球	卓球					バスケットボール	卓球				
27	月	ソフトバレー (2面)	卓球			専用	★テニス ~15:35	専用		教室			専用	教室	卓球 ●マシン			
28	火	バドミントン		教室	教室	教室	教室	ゲートボール ~15:35	専用		教室		●体操 トランポリン	テニス 18:10~	剣道	教室	教室	
29	水	<h2>年末年始休館（1月3日まで）</h2>																
30	木																	
31	金																	

・トレーニング室は9時~21時の間にご利用になります。(13日の施設整備日はご利用できません。)

- ・**抽**のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。ご利用の際は当日の12時~12時40分の間に抽選を行ってください。抽選に参加していない場合は最後尾での入場となります。
- ・格技室の「少」は少林寺、「空」は空手で利用できます。空手の流派は松涛館です。格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- ・小体育室の空欄はダンス系種目、トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について	
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。	
●上靴を入れる靴袋を持参してください。	

小中学生の利用について	
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。	
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。	

トレーニングデッキ	
●ランニングでご利用できます。	
●1周140Mです。	
●ペースメーカーを設置しています。	
※時間割「デッキ」に記載がある場合は専用利用につき利用できません。	

バドミントン一般開放	
●受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。	
●混雑時には15分交代でご利用ください。	

卓球マシン	
<月曜日>（18:00～20:30）	
<火曜日>（13:00～16:00）	
※指導員を配置し、簡単な技術指導を行っています。	

バスケットボール	
●日曜・祝日のバスケット(シュート程度)開放は、場所別にゴールの高さを変え、利用者を分けて開放しています。	
●ゴールは、2台設置しております。	

利用料金（個人利用）				
区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

トレーニング室	
●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。	
●室内の人数制限をしております。当館は最大19名です。	
●定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。	
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。	
●主な設置器具～ ランニングマシン（4台）バイク（4台）各種筋力マシン・スミスマシン（7～112kg）	

トランポリン開放日	
<火曜日>（18:00～21:00）	
●時間には準備、後片付けも含まれます。（30分程度）	
●危険防止のため、必ず伸縮性のある運動着（キュロットスカート等は不可）、靴下をご持参ください。（適さない服装の方は利用できない場合があります。）	
●小学生以下のご利用は保護者同伴をお願いいたします。	
●指導員を配置しております。	

ダンス系開放	
小体育室の「ダンス系開放」はフィットネス・ダンス系種目の個人利用ができます。	
ただし、新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日の混雑状況によっては入室人数の制限させていただきます場合がございますので、あらかじめ窓口にてお申し出願います。※フィットネス・ダンス系種目とはエアロビクス・ヨガ・バレエ・Hip Hop、フラダンス、よさこいなど（その他の種目についてはご相談ください。）	

格技系開放	
格技室の「格技系開放」は格技系種目の個人利用ができます。	
ただし、新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日の混雑状況によっては入室人数の制限させていただきます場合がございますので、あらかじめ窓口にてお申し出願います。	
※受付窓口にて分割指定マグネットを受け取ってください。	
※中学生以下の方が利用する場合は、必ず保護者もしくは指導者同伴での利用としてください。	

札幌市体育館グループ指定管理者

